

# 向上管理的藝術

## 副題：與上司好好合作的職場生存技巧



### 簡介：

向上管理是指令你能夠預測你上司的需求，高效地與上司合作，讓你成為上司得力助手的員工。通過發展你的向上管理技能，你將能夠與上司更高效地溝通，滿足他們的期望及解決問題，建立融洽的關係和信任。這個課程將幫助你了解什麼是向上管理，它在職場的重要性，以及如何應用在你的工作上。

### 課程對象：

本課程是向上管理的基礎課程，適合準備進入或剛進入職場的人士。參加者不需要有任何向上管理的經驗

### 課程目的：

本課程主要目的，是提升學員在職場上與上司工作上的合作能力，從而增強學員在職場上的生存能力。

### 課程內容：

- ◆ 什麼是向上管理，它為什麼重要？
- ◆ 如何了解你的上司
- ◆ 與上司有效地溝通
- ◆ 提供解決方案，而不僅僅是問題
- ◆ 與上司建立融洽的關係和信任
- ◆ 對上司在工作上保持耐心和靈活彈性
- ◆ 同時支援多位上司的技巧
- ◆ 模擬實戰練習

### 日期及時間：

2026年6月18日(星期四) 10:00am–5:00pm

語言：	粵語
形式：	線上課程 (Zoom)
費用：	港幣 1,780 元 / *港幣 1,580 元 (*於 2026 年 6 月 4 日或之前報名及付款，或三人同時報讀)
證書：	出席率達總時數 80%以上之學員可獲「華基商學院」頒發電子出席證書。
查詢：	電話：2770 3033 或 <a href="mailto:info@ced.edu.hk">info@ced.edu.hk</a>

### 報名及繳費辦法：

請將港幣支票連同報名表郵寄至：

香港上環干諾道西 28 號威勝商業大廈 5 樓 510 室 華基商學院收  
(支票請書明支付「CED School of Business Limited」，並請劃線)

## 導師：Mr Jacky Wong

華基商學院課程總監，畢業於香港科技大學，曾服務於美國友邦保險、金域假日酒店等機構；擁有逾 15 年教育培訓及管理經驗，擅長傳統公函文書禮儀、電子文書禮儀、溝通技巧、匯報技巧、談判技巧、領導力、團隊建設、人際關係、客戶服務及創意應用等培訓專案，黃導師擅於以互動、體驗和理論，以及風趣、生動來分享教學。黃先生精於 Word、Excel 及 PowerPoint 在職場上的實戰運用，亦擅於深入淺出，講授香港勞工法例，尤其精於工資計算(713)及工傷賠償計算方法，讓學員能容易掌握和應用於工作和生活中。黃先生曾多次獲商務團體、教育機構、非牟利機構邀請講授課程，深受客戶的信賴和好評。客戶包括：勞工處、綠色和平、香港明愛、香港樂施會、香港基督教女青年會、循道衛理楊震社會服務處、富士電機（香港）、交通銀行、信匯會計師事務所、澳門高美好食品有限公司等。

### 報名表

#### 向上管理的藝術 2026 年 6 月 18 日（星期四）

- 申請人請填妥以下表格，然後電郵至：[info@ced.edu.hk](mailto:info@ced.edu.hk)

公司名稱：	聯絡人姓名（先生/女士）：		
地址：	職位：		
	電話：		
	電郵：		
參加者姓名（先生／女士）：	參加者姓名（先生／女士）：		
職位：	職位：		
電話：	傳真：	電話：	傳真：
手提電話：	手提電話：		
電郵：	電郵：		

- ✓ 座位有限，先到先得，滿額即止，以繳交費用作準。  
✓ 申請人請依時到達上課地點。如要取消申請，請在上課前 14 個工作天以書面通知。否則已繳費用，概不退回。  
✓ 缺席者已繳費用，概不退回。不設有補課。  
✓ 所有課程費用必須在上課日前 3 個工作天前付清。如遲交費用，本校將會額外收取港幣 200 元行政費。  
✓ 課程提供者有權根據有需要情況作出任何調動，包括課程內容、上課地點時間及講師。  
✓ 請問你從何渠道得知本課程？  
1.  傳真  
2.  電郵  
3.  互聯網  
4.  講座  
5.  廣告  
6.  業務經理  
7.  Facebook  
8.  LinkedIn  
9.  學會：(請註明) \_\_\_\_\_  
10.  其他：(請註明) \_\_\_\_\_

本校只會把以上個人資料作本研討會登記之用，並會依《個人資料(私隱)條例》保密處理。條例全文請參考香港個人資料私隱專員公署網頁：[https://www.pcpd.org.hk/tc\\_chi/files/pdpo.pdf](https://www.pcpd.org.hk/tc_chi/files/pdpo.pdf)

本人同意以上條款。申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_